



*Pour publication immédiate*



**L'ensemble des participants.**



Le trio gagnant de Sieur-de-Coulonge.

## La course à pied gagne du terrain dans le Pontiac

**MANIWAKI, LE 23 OCTOBRE 2014 –** Le vendredi 10 octobre dernier, alors que bon nombre de gens avaient pris congé pour la chasse, environ quarante jeunes de Primaire Pontiac et dix-huit jeunes de l'école secondaire Sieur-de-Coulonge ont participé à la course régionale de cross-country sur les sentiers aménagés de l'école secondaire Louis-Joseph Papineau, de Papineauville.

Les jeunes étaient accompagnés de leurs enseignants et entraîneurs respectifs, soit Audrey Robitaille et Martin Dubé pour le primaire et Dominique Bomans pour le secondaire. Ni l'heure matinale ni le froid de cette journée typique d'automne n'auront eu raison du moral de nos coureurs qui se sont dépensés sur des distances pouvant varier de 1 600 mètres à 6 kilomètres, selon leur âge, et dans les catégories participative ou compétitive, selon leur niveau de performance.

Pour les plus jeunes, c'était surtout un premier contact avec ce sport d'endurance qu'est la course en sentiers, une façon comme une autre de les embrigader dans ce vaste mouvement d'intérêt que suscite désormais la course à pied. Pour les plus âgés, c'était une façon de mettre à l'épreuve leur volonté, de confronter leur détermination et de raffermir leur persévérance, autant d'aptitudes qui, transposées dans la vraie vie, leur donneront les outils nécessaires pour connaître le succès. Et tout ça, sans même parler de l'objectif premier visé, soit celui d'améliorer les saines habitudes de vie de tout un chacun, bien sûr !

Cinq médailles ont été remportées au cours de la journée par les élèves du secondaire. Amanda St-Cyr remportait ainsi une troisième place dans la catégorie Cadet féminin participatif. Riley Frost remportait, quant à lui, une deuxième place dans la catégorie Juvénile masculin participatif. Et c'est tout un podium qui était offert à Sieur-de-Coulonge, alors que Sonia Denis, Marie-Ève Ladouceur et André Soucie remportaient respectivement les troisième, deuxième et première places dans la catégorie Juvénile féminin participatif.

Malgré la température peu clémente de cette journée typique d'automne, les jeunes du Pontiac auront su se démarquer à Papineauville. En espérant que ces bonnes habitudes s'ancreront à jamais dans leurs mémoires et qu'ils courent encore longtemps !

-30-

Source : M. Charles Millar  
Régisseur des services administratifs et aux communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239

Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)