



*Pour publication immédiate*



**Les jeunes attendaient patiemment à la table de service.**

## ACADÉMIE SACRÉ-COEUR

# Un nouveau service de repas-santé

**MANIWAKI, LE 9 OCTOBRE 2014 – L'académie Sacré-Cœur, de Maniwaki, a mis sur pied un nouveau service de repas-santé pour le dîner des élèves.**

Le service est offert à tous les jeudis. Le premier dîner, tenu le jeudi 2 octobre, a attiré 110 participants et le deuxième, le jeudi 9 octobre, a recueilli 78 inscriptions. L'école compte environ 160 élèves dîneurs en tout.

L'idée a été lancée au début de l'année, à l'initiative d'un enseignant, Gabriel Iftémie, sous le titre « Mangez mieux pour mieux apprendre et être plus efficace ». Il sera aussi présenté comme projet Jeunes-Entrepreneurs, sous la supervision de Nancy Morin.

Le menu est résolument axé sur des aliments qui sont bons pour la santé. Il s'agit d'un dîner complet, composé de plusieurs éléments :

- un ou deux hot-dogs (tout bœuf, sans sous-produits de viande ni sirop de maïs, et sans gluten),
- des crudités (carottes bio, concombres ou poivrons),
- une trempette,
- des jus de fruits (orange ou fraise/banane),
- une banane et
- une soupe-maison (avec biscuits).

Un feuillet d'inscription est envoyé aux parents à chaque semaine et ceux-ci ont le choix entre deux possibilités (repas avec un hot-dog, pour 3,50 \$, ou repas avec deux hot-dogs, pour 4,50 \$).

Bravo pour cette belle initiative!

-30-

Source : M. Charles Millar  
Régisseur des services administratifs et aux communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239

Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)