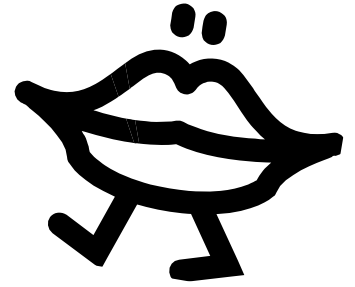




CAPSULE 6



LES BOTTINES SUIVENT LES BABINES

En lien avec notre action prioritaire CSHBO #2 concernant la promotion et la mise en œuvre d'un mode de vie physiquement actif favorisant une qualité de vie à notre personnel; les capsules santé et le programme Entrez en Saine; plusieurs de nous avons modifié sensiblement notre mode de vie depuis les trois dernières années. Des collègues utilisent le vélo comme moyen de transport au travail alors que d'autres marchent régulièrement dans la seconde partie du diner notamment lors du CCG. Pour cette raison, nous vous proposons une action pratique étant donné que nous avons la chance d'être ensemble dans un même milieu et que la saison s'y prête bien. C'est une belle occasion « d'Entrez en Saine » et de passer de la parole au geste !

- ACTIVITÉ :** *MARCHE EXTÉRIEURE DE GROUPE*
- DÉPART :** *11H25 DE L'ÉCOLE SACRÉ-CŒUR DE GRACEFIELD*
- PARCOURS :** *PISTE CYCLABLE*
- RETOUR :** *11H55 POUR LE DÎNER À LA CAFÉTÉRIA*
- ÉQUIPEMENT :** *VÊTEMENTS APPROPRIÉS PEU IMPORTE LA TEMPÉRATURE. EN CAS DE PLUIE, APPORTEZ VOTRE IMPERMÉABLE ET VOTRE PARAPLUIE. CHUSSEZ DE BONS SOULIERS ET PARTAGEZ VOTRE BONNE HUMEUR.*

AU PLAISIR DE MARCHER À VOS CÔTÉS !

**RENÉ ALLARD &
STÉPHANE BOUCHARD**