

# SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2014

## Course et marche familiale en plein air 2 km – 5 km – 10 km

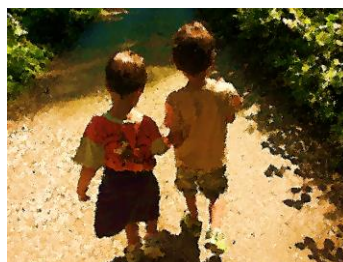
Vallée-de-la-Gatineau en Santé et la Commission scolaire des Hauts-Bois de l'Outaouais invitent toutes les familles à participer à une grande marche/course collective !

### GRACEFIELD

Collations santé | Musique | Animation  
Échauffement collectif avec *Physio concept santé*

- Aucune inscription nécessaire...venez nous rejoindre !
- Marcher ou courir dans le plaisir et la bonne humeur !

Cet événement est présenté dans le cadre du lancement officiel du concours *Entrez en saine*, édition automne 2014 et de la randonnée de vélo organisée par la CSHBO.



ACTIVITÉ FAMILIALE  
GRATUITE ET  
AMUSANTE!

SAMEDI  
20 SEPTEMBRE

HEURE : 10 H 00

DÉPART :  
ÉCOLE PRIMAIRE  
ET SECONDAIRE  
SACRÉ-CŒUR DE  
GRACEFIELD

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Maison de la famille Vallée-  
de-la-Gatineau

224 rue Notre-Dame,  
Maniwaki

819 441-0282