

RANDONNÉE CYCLISTE

CINQUIÈME ÉDITION

20 SEPTEMBRE 2014



Cyclistes de la troisième édition, septembre 2012

Modalité d'inscription

- Envoyer un courriel à Madame Christel Brouillard, à l'adresse christel.brouillard@cshbo.qc.ca pour lui signifier votre intérêt à participer à la randonnée, et ce, avant le 15 septembre.
- L'inscription à la randonnée est au coût de 5 \$, payable sur place. Le montant récolté servira à financer l'équipe de coureurs du secondaire au Grand Défi Pierre Lavoie de mai 2015.

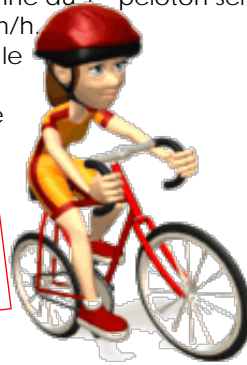
C'est une partie remise !

Dans le but de promouvoir les saines habitudes de vie par l'entremise de l'activité physique et considérant le succès des randonnées organisées depuis 4 ans, il nous fait plaisir de vous inviter à l'édition 2014 de la randonnée cycliste automnale.

En effet, le 20 septembre prochain se tiendra la cinquième édition de la randonnée cycliste automnale. La randonnée s'effectuera sur un parcours d'environ 56 kilomètres.

Le trajet débutera à Maniwaki, se poursuivra à Déléage, Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau, Bouchette, Messines puis se terminera à Maniwaki.

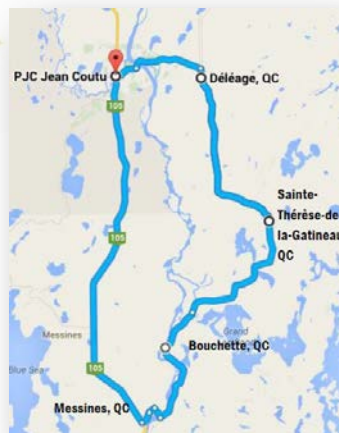
La vitesse moyenne du 1^{er} peloton sera entre 24 et 28 km/h. Tandis que pour le 2^e peloton, la vitesse moyenne sera entre 20 et 23 km/h.



Rassemblement, 9 h 30
Départ, 10 h

Itinéraire

- Départ : Maniwaki, Jean-Coutu, 50, rue Principale
- Portion 1 : 6 km : Déléage, Épicerie 4 fourches, 216, route 107
- Portion 2 : 11 km, St-Thérèse-de-la-Gatineau : École Laval, 29, chemin Principal
- Portion 3 : 17 km, Bouchette, École Notre-Dame-de-Grâce, 44, rue Principale
- Portion 4 : 11 km, Messines, Dépanneur Val-Guertin, 194, route 105
- Fin : 11 km, Maniwaki, Jean-Coutu, 50, rue Principale



331, rue Couvent
Maniwaki (Qc) J9E 1H5
☎ 1-819-449-7866
☎ 1-888-831-6906
@ www.cshbo.qc.ca

Organisation:

Monsieur Harold Sylvain
Monsieur René Allard
Monsieur Stéphane Bouchard
Madame Christel Brouillard



Équipe de coureurs au secondaire du GDPL 2014



Cyclistes de la quatrième édition, octobre 2013

Vive les saines habitudes de vie !