



Communiqué

Pour publication immédiate



Tirage des prix à Maniwaki : Harold Sylvain, directeur général de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, Joanne Lafrenière, intervenante au Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau, et Sylvie Martin, directrice générale du CSSSVG.



L'ensemble des récipiendaires de certificats qui étaient présents au gala de Maniwaki.

ENTREZ EN SAINE 2014

Participation en hausse pour la 2^e édition!

MANIWAKI, LE 9 JUIN 2014 – La deuxième édition du concours *Entrez en saine* a remporté un grand succès, notamment au plan de la participation, avec tout près d'une centaine d'équipes (environ 500 participants individuels), provenant d'une quinzaine d'organismes différents du Pontiac et de la Vallée de la Gatineau.

Le concours a été initié l'an dernier avec quatre partenaires (CSHBO, Pontiac en forme et les centres de santé des deux régions). Près de 70 équipes de cinq personnes s'étaient alors inscrites. Le concours a été élargi en 2014, avec l'addition de Vallée de la Gatineau en santé parmi les organisateurs. De plus, les organismes et entreprises des deux territoires ont aussi été invités à se joindre au mouvement.

Du 24 février au 18 mai, les participants ont multiplié les efforts pour améliorer leur état de santé, dans un contexte de saine émulation. Rappelons que le concours visait à promouvoir les saines habitudes de vie et invitait les employés à récolter des points-minutes dans trois grands domaines : alimentation, tabagisme et exercice physique. Les points sont appelés des points-minutes puisque l'idée de base est d'allonger son espérance de vie en améliorant ses habitudes et en gagnant ainsi des minutes de vie supplémentaires.

Nouveauté cette année : une formule de missions collectives a été introduite. Lors de ces missions collectives (une par semaine), les participants étaient conviés à se regrouper pour compter des points-bonis, lors d'activités à caractère sportif.

Le concours s'est terminé en beauté le jeudi 29 mai, avec la tenue de deux galas, un dans le Pontiac et un dans la Vallée de la Gatineau. Les galas ont eu lieu à Mansfield et à Maniwaki et ils se sont déroulés en partie en visioconférence. Les participants au concours étaient alors invités à venir célébrer la fin de la deuxième édition et recevoir des certificats et des prix.

Des certificats ont été remis aux compétiteurs individuels, selon leur niveau de performance (Or, Argent et Bronze). Le classement était basé sur le nombre de points ramassés durant les douze semaines de durée du concours.

Des prix ont aussi été tirés parmi les équipes en lice. Trois grands prix ont été remis :

- | | |
|------------------------------------|--|
| • Pontiac (500 \$) - | MRCiens (MRC Pontiac) |
| • Vallée de la Gatineau (500 \$) - | Les Raisins de la MRC (MRC Vallée de la Gatineau) |
| • Les deux territoires (500 \$) - | Le Vent dans les voiles (CSSSVG) |

L'attribution des prix reposait sur un mélange de hasard et de performance. Le nombre de points récoltés donnaient droit à un certain nombre de coupons de participation, puis le choix se faisait au hasard. Précisons que le meilleur pointage était celui de l'équipe des **Fit Chicks**, du CSSS Pontiac, avec pas moins de 4 242 points-minutes.

Il y avait aussi des gagnants pour les missions collectives, des activités spéciales organisées à chaque semaine :

- Pontiac (125 \$) **Sophie Pieschke** (CSSS Pontiac)
- Pontiac (125 \$) **Pierre Duchesne** (MRC Pontiac)
- Vallée (125 \$) **Emmanuelle Pilon** (Caisse populaire Haute-Gatineau)
- Vallée (125 \$) **Kimberley Mason** (MRC-VG)

Félicitations à tous et à toutes!

-30-

Source : M. Charles Millar
Régisseur des services administratifs et aux communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca