



# *Communiqué*

*Pour publication immédiate*

## **FOULE@CTION 2014**

# **Dévoilement des tutoriels**

**MANIWAKI, LE 25 FÉVRIER 2014 – Les tutoriels de la chorégraphie développée pour l'activité Foule@ction Outaouais 2014, du 16 avril prochain, viennent d'être dévoilés.**

Ces tutoriels existent en deux versions : française et anglaise. On peut les consulter ou les télécharger sur le site Internet de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, à l'adresse suivante : <http://www.cshbo.qc.ca/fouleaction2013.htm> .

La chorégraphie a été élaborée par des élèves du secondaire du Pontiac et de la Vallée de la Gatineau, à l'automne dernier. Ils se sont réunis au camp Le Terrier, de Déléage, pendant toute une fin de semaine de travail, pour mettre au point les divers éléments de la chorégraphie, sous la supervision des représentants de Vallée de la Gatineau en santé et de Pontiac en forme.

Basée sur la chanson *Elle me dit*, de Mika, la chorégraphie sera dansée le 16 avril 2014, par les élèves de plus d'une cinquantaine d'écoles et de centres, répartis dans tout l'Outaouais, lors de l'activité Foule@ction 2014. Cette activité est en préparation depuis l'automne dernier et elle fait suite aux éditions tenues en 2012 (*Let's Move Vallée de la Gatineau*) et en 2013 (**Foule@ction Outaouais**). L'objectif est d'inciter les jeunes à bouger et de les sensibiliser aux saines habitudes de vie.

## HISTORIQUE DE L'ACTIVITÉ

### Édition 2012

Lancée sous le nom de **Let's Move Vallée de la Gatineau 2012**, l'activité s'inspire du mouvement *Let's Move*, de Mme Michelle Obama, l'épouse du président américain. Ce mouvement vise à contrer l'obésité chez les jeunes, alors que notre activité vise un objectif similaire, soit sensibiliser aux saines habitudes de vie en faisant bouger les jeunes. Un comité organisateur se forme, avec des représentants de Québec en forme, du Regroupement Vallée de la Gatineau en santé, de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais et du Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau. L'activité se tient le 3 mai 2012, sur tout le territoire de la Vallée de la Gatineau. 3 000 jeunes et moins jeunes dansent ensemble sur l'air de la chanson *Move Your body*, de Beyonce.

### Édition 2013

Rebaptisée **Foule@ction**, afin de lui donner une allure plus francophone, l'activité veut s'étendre cette année-là sur l'ensemble de l'Outaouais. L'activité s'insère dans les activités de WIXX (un nouveau programme de Québec en forme visant à faire bouger les jeunes). La chanson-thème du programme est retenue et le chorégraphe Davey Boisvert se joint à la démarche. Les écoles et les centres des autres commissions scolaires outaouaises se rallient et, le jour de l'activité, 24 avril 2013, plus de 15 000 jeunes et moins jeunes dansent dans tout l'Outaouais.

## NOUVELLE FORMULE

Pour l'édition 2014, une nouvelle formule a été élaborée. Dans la Vallée de la Gatineau et le Pontiac, l'activité passera d'une heure à trois heures, soit l'avant-midi au complet. Dans les autres commissions scolaires de l'Outaouais, les écoles auront le choix entre cette formule ou l'ancienne formule.

Sur le territoire de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, les élèves se rassembleront dans quatre grands pôles :

- ✓ Cité étudiante de la HauteGatineau (Maniwaki)
- ✓ Académie Sacré-Cœur Maniwaki)
- ✓ École Sacré-Cœur (Gracefield) et
- ✓ Sieur-de-Coulouge (Mansfield)).

Par contre, dans l'établissement Primaire Pontiac, les rassemblements se feront à plus petite échelle, dans la plupart des écoles de l'établissement. Dans tous les cas, les élèves feront la danse collective à deux reprises (au début et à la fin) et, entre les deux, ils participeront à des plateaux de jeux.

Le processus suivi pour la mise sur pied de la formule a fait appel à une implication majeure et constante des jeunes. Ainsi, les jeunes de la Vallée de la Gatineau et du Pontiac ont été consultés pour définir une sélection de trois chansons, puis un concours a été lancé pour retenir l'une d'elles. Au terme de ce concours, *Elle me dit*, de Mika, a été choisie. Les jeunes ont ensuite développé eux-mêmes la chorégraphie au cours d'une fin de semaine intensive au camp Le Terrier, de Déléage.

## DÉPLOIEMENT GÉOGRAPHIQUE

Quatre grands pôles de rassemblement (avec les écoles concernées)

### **Cité étudiante de la Haute-Gatineau**

CÉHG (Maniwaki)

Centre de formation en entreprise et récupération (Maniwaki)

Centre de formation professionnelle de la Vallée de la Gatineau (Maniwaki)

### **Académie Sacré-Cœur**

Académie (Maniwaki)

Christ-Roi (Maniwaki)

Pie-XII (Maniwaki)

Sacré-Cœur (Grand-Remous)

St-Boniface (Bois-Franc)

Dominique-Savio Montcerf-Lytton)

Laval (Ste-Thérèse-de-la-Gatineau)

Ste-Croix (Messines)

### **Sacré-Cœur**

Sacré-Cœur, volet secondaire (Gracefield)

Sacré-Cœur, volet primaire (Gracefield)

Notre-Dame-de-Grâce (Bouchette)

Ste-Thérèse (Cayamant)

Reine-Perreault (Blue Sea)

St-Nom-de-Marie (Lac-Ste-Marie)

### **Sieur-de-Coulonge**

Sieur-de-Coulonge(Mansfield)

Centre de formation professionnel du Pontiac (Mansfield)

Dans le cas de Pontiac Primaire, le fonctionnement sera décentralisé, avec quatre rassemblements de plus petite taille :

### **Poupore**

Poupore (Fort-Coulonge)

St-Pierre (Fort-Coulonge)

### **Ste-Anne**

Ste-Anne (Île-du-Grand-Calumet)

Ste-Marie (Otter-Lake)

### **Notre-Dame-du-Sacré-Cœur**

NDSC (Isle-aux-Allumettes) (CSHBO)

Dr W. Keon (Isle-Aux-Allumettes (Western-Quebec)

### **Jean-Paul II**

L'Envolée (Campbell's Bay) (CSHBO)

St-John's (Campbell's Bay) (Western Quebec)

Source :

M. Charles Millar

Membre du comité organisateur – Foule@ction Outaouais 2014

Régisseur des services administratifs et aux communications

Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais

1 (819) 449-7866, poste 16239

Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)