



# *Communiqué*

*Pour publication immédiate*



**Conférence de presse dans la Vallée de la Gatineau : Jean-Pierre Courteau, médecin, Sylvie Martin, directrice générale du Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau, Harold Sylvain, directeur général de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, Joanne Lafrenière, responsable des saines habitudes de vie au CSSSVG, et Richard Leblanc, directeur du service des ressources humaines de la CSHBO.**



**Conférence de presse dans le Pontiac : Charles Millar, responsable des communications à la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, René Allard, directeur adjoint de Pontiac Primaire, Harold Sylvain, directeur général de la CSHBO, Richard Leblanc, directeur du service des ressources humaines de la CSHBO, Diane Nault, présidente de la CSHBO, Julie Martin, directrice de Pontiac Primaire, Denis Rossignol, directeur de Sieur-de-Coulonge, Stéphanie Duplain, nutritionniste au Centre de santé et de services sociaux du Pontiac, Lisa Lagacé, responsable de Pontiac en forme, et Guylaine Marcil, directrice des services enfance, famille, jeunesse au CSSSP.**

### **CONCOURS ENTREZ EN SAINÉ**

## **Lancement de la 2<sup>e</sup> édition**

**MANIWAKI, LE 3 FÉVRIER 2014 –Les partenaires impliqués dans le concours Entrez en saine sont fiers d'annoncer le lancement de la deuxième édition de ce concours qui vise à favoriser les saines habitudes de vie dans la Vallée de la Gatineau et le Pontiac.**

Le lancement a eu lieu par le biais de deux conférences de presse, une dans la Vallée de la Gatineau et une dans le Pontiac. La première a eu lieu le matin du 3 février, alors que la seconde se tenait l'après-midi du même jour.

Le concours, cette année, se déroulera du 24 février au 18 mai 2014, soit pendant une période de douze semaines. Comme l'an dernier, les employés qui participeront noteront leurs points dans trois grandes catégories» : tabagisme, alimentation et exercice physique.

Les organismes impliqués sont :

- la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais,
- le Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau,
- le Centre de santé et de services sociaux du Pontiac,
- le Regroupement Vallée de la Gatineau en santé et
- Pontiac en forme.

Nouveautés à signaler cette année : les conjoints pourront participer. Aussi, les personnes inscrites pourront participer à des activités collectives une fois par semaine (festivals, activités, etc.). De plus, des efforts ont été entrepris pour étendre le concours à d'autres organismes, publics et privés, sur le territoire de la Vallée de la Gatineau et du Pontiac. D'autres changements, plus mineurs, ont été introduits au niveau de la façon de calculer les points et des journées de participation, entre autres.

Au cours des trois prochaines semaines, les employés seront invités à s'inscrire au concours. Ils pourront le faire sur le site Internet créé pour l'occasion, à l'adresse suivante :

<https://sites.google.com/site/entrezensaine/>

Des galas seront organisés à la fin du concours pour nommer les gagnants et remettre des prix et des certificats. Notons que le concours, malgré son côté compétitif, vise d'abord et avant tout à développer de saines habitudes de vie. Si une seule personne adopte des changements positifs dans son mode de vie, le but aura été atteint.

-30-

Source : M. Charles Millar  
Régisseur des services administratifs et aux communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239