

# NANCY COUSINEAU

## Une élève engagée à faire bouger son école et à ouvrir toutes les portes qui se présentent à elle!

Aux dires de Vicky Veilleux, directrice adjointe de l'école primaire et secondaire Sacré-Cœur, de Gracefield, la vie étudiante n'aurait pas été la même cette année sans Nancy Cousineau. Élève de 5e secondaire, cette jeune femme est un véritable tourbillon d'enthousiasme! Engagée à faire bouger son école, elle s'investit dans plusieurs projets, comme Foule@ction, un mouvement de danse ayant pour objectif la promotion de l'activité physique chez les jeunes, et la chorale volante, qu'elle a elle-même mise sur pied avec deux amies. Nancy Cousineau manquera sans contredit aux plus jeunes de l'école qui ont pu compter sur son leadership dans l'organisation de différentes activités sportives et culturelles. Toutefois, l'élève a prévu le coup, puisqu'elle a personnellement formé de nouveaux animateurs qui prendront la relève!



« Il est vrai que lorsque j'ai commencé mes études secondaires, je n'étais pas aussi engagée que je le suis maintenant, affirme Nancy Cousineau. Mais plus je m'engageais, plus j'aimais ça, et plus j'avais envie de m'engager! » Cette histoire pourrait être celle de plusieurs jeunes qui découvrent un jour l'impact de l'engagement. Pour beaucoup, comme pour Nancy Cousineau, l'engagement devient alors un véritable moteur de découverte de soi et d'action.

*Nancy est l'une des lauréates 2014 du programme Forces AVENIR, catégorie « Élève engagée ». Le texte et la photo ont été publiés dans LeDroit du 17 janvier 2014. Bravo!*

« En m'investissant dans différents projets, j'ai réalisé que j'étais capable de faire tellement plus de choses que je ne l'aurais cru, déclare l'élève. Ça m'a donné confiance en moi. » Des outils inestimables pour la vie, n'est-ce pas? C'est aussi ce que croit la jeune femme : « Je vois l'engagement comme une façon d'apprendre à se connaître et de s'accomplir. Et plus tu t'impliques, plus il y a de portes qui s'ouvrent pour toi », dévoile-t-elle.

Des portes, Nancy Cousineau en a ouvert plusieurs! Parmi elles : celle du sport, des arts, de l'enseignement et du leadership. Convaincue de l'importance de faire bouger les jeunes, elle participe au mouvement de danse Foule@ction. Sans compter son engagement au sein du projet BOUGEFILLES dont le but est d'encourager les filles de l'école à courir 5 km à la fin de l'année scolaire.

Artistique à ses heures, Nancy Cousineau affectionne particulièrement le chant. C'est pourquoi elle a mis sur pied une chorale volante au sein de son école, avec l'aide de deux amies. Nancy peut maintenant dire « mission accomplie »! La chorale a en effet donné son premier spectacle dans une église, ce qui a permis d'amasser près de 750 \$.

En plus de tous ses engagements, Nancy agit également comme mentor au sein du programme Acti-leader de son école. Au fil des ans, elle a aussi pris plaisir à découvrir les multiples voies de l'engagement. À l'aube de ses études en éducation spécialisée, elle sait que plusieurs portes lui sont maintenant ouvertes. Et elle les franchira... en toute confiance.