



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate



GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

Une belle expérience pour les coureurs du secondaire

MANIWAKI, LE 18 JUIN 2013 – Lors du Grand Défi Pierre Lavoie de la fin de semaine dernière, l'équipe de coureurs du secondaire de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais a participé à la deuxième édition de la course à relais reliant Québec à Montréal.

Cette année, 75 équipes de 30 coureurs des écoles secondaires du Québec, ainsi que quatre équipes du collégial, ont participé à ce défi. L'an passé, 22 équipes étaient inscrites et ce chiffre a donc triplé cette année.

Notre équipe était composée d'élèves provenant des trois écoles secondaires de la commission scolaire. Il y avait donc :

- ✚ **neuf coureurs de la Cité étudiante, de Maniwaki** (Olivier Tuttle P., Lou-Félix Larivière, Kevin Gaudreau, Loïc Giguère, Jacob Morin, Tom Fournier, Mathieu Turpin, Catherine Giard et Mégan Danis);
- ✚ **onze coureurs de l'école Sacré-Cœur, de Gracefield** (Véronique Patry, Éloïse Gevry Carle, Kevin St-Jean, Samuel Gevry Carle, Ghislain Rochon, Simon Séguin, Alex Lafond, Simon Gauthier, Cedrik Marois, Félix Dumas Lavoie et Bruce Leblanc Britt);
- ✚ **neuf coureurs de Sieur-de-Coulonge, de Mansfield** (Christian Fortin-Labine, Dany Ladouceur, Riley Frost, Zacharie Thompson, Andrée Soucie, Amanda St-Cyr, Mylène Fortin, Ashley Rivet et Briana Chaput).

Les accompagnateurs et entraîneurs étaient : Annie L. Beaudoin, de la Cité étudiante; Vicky Veilleux et Chris Comas, de Gracefield; et Dominique Bomans et Gilles Raymond Forest, de Sieur-de-Coulonge. Les deux coordonnateurs du Pontiac étaient : Stéphane Bouchard et René Allard.

Nos élèves ont été d'excellents ambassadeurs de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais. Leur persévérance et leur détermination ont fait en sorte que chacun des coureurs a réussi, par un travail concerté, à relever le défi que l'organisation Pierre Lavoie avait préparé.

À peine l'événement terminé, les coureurs avaient hâte de reprendre l'expérience l'an prochain. Nos élèves se sont montrés grandement impliqués dans une des grandes orientations de la CSHBO pour 2012-2013, soit le développement des saines habitudes de vie. Ils participaient ainsi au mouvement provoqué par Pierre Lavoie et appuyaient l'objectif gouvernemental de faire en sorte que le Québec devienne la population la plus en forme en Amérique du Nord d'ici 10 ans.

La commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais tient à remercier sincèrement tous les partenaires et les commanditaires du Pontiac et de la vallée de la Gatineau qui ont soutenu l'équipe de coureurs cette année. Nous espérons pouvoir compter sur vous l'an prochain!

Cyclistes

Précisons que la CSHBO était aussi représentée au Grand Défi Pierre Lavoie par le biais de l'équipe de cyclistes des commissions scolaires de l'Outaouais.

Le directeur général, Harold Sylvain, faisait en effet partie de cette équipe composée de cinq membres : Harold Sylvain (CSHBO, capitaine), George Singfield (Commission scolaire Western Quebec), Michelle Lavigne (Commission scolaire Portages-de-l'Outaouais), Josée Paquette (Commission scolaire Cœur des Vallées) et Sylvie Farrell (Commission scolaire des Draveurs)., auxquels il faut aussi ajouter le directeur général de la CSPO, Jean-Claude Bouchard, en tant que chauffeur du véhicule récréatif qui accompagnait l'équipe.

200 équipes cyclistes ont participé au Grand Défi. Cela représentait un millier de cyclistes participants, partis de La Baie le samedi matin, en vue d'arriver au Stade olympique, de Montréal, le dimanche après-midi., après un périple de 1 000 kilomètres.

M. Sylvain, au cours de cette randonnée, a pédalé sur une distance totale de 650 kilomètres (soit huit des treize segments composant le parcours). Pour franchir cette

distance, il a pédalé pendant une période totale de vingt-quatre heures et quinze minutes, ne s'accordant que quelques instants de sommeil.

Bravo à tous!

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca