



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

Les cyclistes et les coureurs se préparent

MANIWAKI, LE 10 JUIN 2013 – Les représentants de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais qui participeront au Grand Défi Pierre Lavoie sont en pleine préparation.

La CSHBO sera représentée de deux façons aux activités du Grand Défi.

Coureurs du secondaire

Tout d'abord, une équipe de trente élèves du secondaire franchiront la distance entre Québec et Montréal, afin de se rendre à la Ronde. Les coureurs de la CSHBO proviendront des trois écoles secondaires de la commission scolaire.

Il y en aura neuf de Sieur-de-Coulonge, de Mansfield (entraînés par Dominique Bomans et Gilles Raymond Forest), neuf de la Cité étudiante, de Maniwaki (entraînés par Annie L.-Beaudoin et lauréate Jaële Larivière), et douze de l'école secondaire de Gracefield (entraînés par Chris Comas et Vicky Veilleux). René Allard et Stéphane Bouchard, directeurs adjoints de Pontiac Primaire, agissent comme coordonnateurs dans ce dossier.

Cela fait maintenant deux ans que le Grand Défi comporte un volet 'coureurs du secondaire'. Cette année, il y aura 79 équipes en tout, empruntant trois trajets différents : un sur la rive nord du St-Laurent (route 138), deux sur la rive sud (routes 132 et 116).

Ceux de la CSHBO circuleront sur la route 132. Ils partiront de Québec le samedi matin, accompagnés des 5 000 coureurs qui courront ensemble les trois premiers kilomètres du parcours, et prendront le chemin vers Montréal, en vue d'y parvenir dimanche après-midi.

Cyclistes

Par ailleurs, la CSHBO participera aussi à l'équipe cycliste qui représentera l'Outaouais au Grand Défi Pierre Lavoie. Le directeur général, Harold Sylvain, fera en effet partie de cette équipe composée de cinq membres :

- Harold Sylvain (CSHBO) (capitaine)
- George Singfield (Commission scolaire Western Quebec)
- Michelle Lavigne (Commission scolaire Portages-de-l'Outaouais)

- Josée Paquette (Commission scolaire Cœur des Vallées)
- Sylvie Farrell (Commission scolaire des Draveurs).

Il faut aussi préciser que le directeur général de la CSPO, Jean-Claude Bouchard, sera aussi de la partie. Il conduira le véhicule récréatif qui accompagnera l'équipe tout au long de ses déplacements.

Il y aura en tout 200 équipes sur les rangs, soit un millier de cyclistes participants. Ils partiront de La Baie samedi matin, à 8 h, et parviendront à Montréal le dimanche, à 16 h, après avoir sillonné une grande partie de la Belle Province, sur une distance totale de 1 000 kilomètres.

L'arrivée se fera au stade olympique de Montréal, siège de la Grande récompense qui réunira toutes les écoles gagnantes du Grand défi. Cette année, l'Outaouais sera d'ailleurs représentée à cette Grande récompense par l'école St-Pie-X, de Papineauville.

«La raison de notre participation, c'est de manifester concrètement notre appui à l'importance des saines habitudes de vie. Nous voulons que l'Outaouais soit présent en force et que cette présence soit un témoignage de la mobilisation qui se vit dans toute notre région envers un mode de vie sain et actif. Nous croyons beaucoup en cette cause», de dire M. Sylvain.

L'état de santé de la population outaouaise constitue d'ailleurs un incitatif de poids, dans ce domaine. Le portrait de santé qui a été dévoilé au cours des derniers mois montre que la population de l'Outaouais et, encore davantage, celle de la Vallée de la Gatineau et du Pontiac, vit des problématiques graves et difficiles par rapport à la moyenne québécoise, à de multiples niveaux : tabagisme, alimentation, exercice physique, espérance de vie, etc.

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca