



**Commission scolaire  
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

# *Communiqué*

*Pour publication immédiate*

## **Une campagne contre le tabac à la CÉHG**

**MANIWAKI, LE 21 MAI 2013- Une grande campagne contre le tabac sera menée à la Cité étudiante au cours des prochaines semaines.**

Cette campagne a été mise sur pied par le groupe 'La gang allumée', avec l'appui de Marie-Josée Dumas, intervenante, et de Dominik Patry Boisvenue, agente de réadaptation aux ressources éducatives, ainsi que d'un comité comprenant plusieurs autres membres. Des représentants du Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau, dont Manon Carrière, responsable du service de cessation tabagique au CLSC, Joanne Lafrenière, responsable des saines habitudes de vie, et Pascal Chaussé, responsable des communications, collaborent aussi au projet.

Cette campagne se déroulera en trois grandes phases.

- 1) La première partie aura lieu les lundi 27 et mardi 28 mai, à l'entrée de la polyvalente, de 11 h 35 à 12 h 50. Des kiosques seront mis sur pied pour informer les élèves sur la campagne et un PowerPoint sera projeté sur un écran.
- 2) L'activité 'Relever le défi' sera lancée le vendredi 31 mai, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac. Les élèves seront invités à relever un défi, avec une formule de parrainage. Ceux qui fument pourront cesser pour la journée et parrainer un adulte (employé ou membre de la famille) qui a une mauvaise habitude. Cette personne devra abandonner son habitude pendant toute la journée, qu'il s'agisse de se ronger les ongles, de jouer aux jeux vidéo, de passer son temps sur Facebook ou autres. La formule contraire sera aussi possible, soit un élève qui a une mauvaise habitude et qui parraine un adulte fumeur. Pour cette activité, un lien sera fait avec le concours Entrez en saine, puisque les membres de ce concours seront invités à participer, comme adultes, à 'Relever le défi' aux côtés d'un élève. Les fiches d'inscription au

concours sont disponibles auprès de Mme Dumas et des membres de 'La gang allumée', ainsi que sur la page d'accueil du site Internet de la commission scolaire.

- 3) La campagne culminera par une activité spéciale, animée par des élèves, sur l'heure du dîner (11 h 35 à 12 h 50) le 6 juin prochain, dans la cour intérieure qui se trouve près de la cafétéria. Un dîner gratuit sera offert aux élèves et le gagnant de la deuxième partie du concours 'Inspire tes idées, expire ta chanson' sera dévoilé. On se souvient qu'une élève avait été retenue pour les paroles de cette chanson, soit Joëlle Beaucage Bélisle. Une deuxième partie du concours portait sur l'interprétation de la chanson. Six élèves ont passé des auditions et l'élève gagnant(e) sera dévoilé(e) lors de l'activité du 6 juin. Des prix de participation seront également remis pour le concours 'Relever le défi' et pour la journée du 6 juin. Enfin, un prix très spécial sera aussi remis à un groupe, toujours lors de cette journée.

«Cette campagne sera une belle occasion pour les élèves et les adultes de la Cité étudiante de passer un message clair, contre le tabagisme et les mauvaises habitudes de vie. Nous prenons parti pour un mode de vie sain», de dire Mme Dumas.

-30-

Source : M. Charles Millar  
Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239

Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)