



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate



Sylvie Gagnon, enseignante ortho, et Diana Johnson, représentante du Métro Berjac, de Gracefield, lors de la remise du prix.

PROJET SUR LA NUTRITION

Métro donne 1 000 \$ à l'école de Blue Sea

MANIWAKI, LE 10 MAI 2013- Le programme Métro Croque-santé a accordé une subvention de 1 000 \$ à un projet sur la nutrition entrepris par les élèves de l'école de Blue Sea.

«Au cours du mois d'octobre, j'ai débuté des ateliers sur la nutrition avec tous les élèves de l'école Reine-Perreault, de Blue Sea. Par la même occasion, j'ai inscrit ce projet au programme Métro croque santé, sous le nom de Mission Nutrition. En avril, j'ai été informé que j'avais gagné une somme de 1 000 \$ pour ce projet», de dire Sylvie Gagnon, enseignante ortho.

«J'ai donc opté de payer le voyage de fin d'année pour les élèves. Nous irons au camp des Bouleaux, un endroit qui nous fera bouger et qui répond très bien aux critères du projet : bien se nourrir et bouger.»

«Ce projet consistait à conscientiser les élèves sur les bonnes habitudes alimentaires, ainsi que sur l'importance de bouger pour rester en santé. Nous avons parlé des quatre groupes alimentaires et conçu de petits menus en se basant sur ceux-ci. Nous avons aussi lu les étiquettes sur les aliments pour en connaître la valeur nutritive afin de faire de meilleur choix. Nous avons aussi discuté du fait que nous sommes tous uniques et différents et que nos besoins le sont donc aussi et que, peu importe notre poids, nous sommes tous importants et nous méritons tous le respect. Pour terminer les ateliers, nous avons préparé de petites collations, comme par exemple: un roulé ouistiti, une salade de fruits, etc.», de conclure Mme Gagnon.

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239

Site Internet : www.cshbo.qc.ca