

# Entrez en «SAINE»

## Communiqué



Commission scolaire des  
Hauts-Bois-de-l'Outaouais

Centre de santé et de services sociaux  
de la Vallée-de-la-Gatineau

Centre de santé et de services sociaux de la  
Vallée de la Gatineau



Pontiac en forme

Centre de santé et de services sociaux  
du Pontiac

Centre de santé et de services sociaux du  
Pontiac

*Pour publication immédiate*

### «ENTREZ EN SAINE»

## Après un excellent départ, les participants poursuivent leurs efforts

**MANIWAKI, LE 8 AVRIL 2013-** Le concours «Entrez en saine» a connu un excellent départ et entame maintenant une nouvelle étape de son déroulement.

Lancé le 25 février, le concours se terminera le 19 mai, après une période de douze semaines. Les quatre organismes qui l'ont mis sur pied se félicitent d'avoir atteint leur objectif de départ, tout en continuant leurs efforts.

On se rappelle que ce concours a été organisé par la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais (CSHBO), le Centre de santé et de services sociaux du Pontiac (CSSLSP), le Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau (CSSLSVG) et Pontiac en forme (PEF). Chaque partenaire visait l'atteinte d'un taux d'inscription **d'au moins 20 %** de ses employés à ce nouveau concours dédié à la promotion des saines habitudes de vie.

Les participants devaient se regrouper en équipes de cinq et compiler des points dans trois catégories (alimentation, exercice physique, diminution du tabagisme). Finalement, 77 équipes ont été constituées, dont 31 à la CSHBO, 24 au CSSSVG, 20 au CSSSP et une à Pontiac en forme, plus une équipe mixte. Ces chiffres se situent au-delà du seuil de 20 % du personnel visé par les organismes.

Réunis le jeudi 4 avril dernier, les membres du comité organisateur ont décidé de tenir deux 'mini-galas', un dans le Pontiac et un dans la Vallée de la Gatineau. Ces deux événements se tiendront le 29 mai, en fin de journée (de 16 h à 17 h 30). L'activité du Pontiac aura lieu à l'école Sieur-de-Coulange, tandis que celle de la Vallée de la Gatineau prendra place à Maniwaki (centre administratif CSHBO).

Lors de ces rencontres, des certificats seront remis à tous les participants. De plus, des prix seront remis, tirés au sort parmi les équipes participantes, à partir de coupons attribués selon le classement obtenu. Trois prix seront remis :

- ✚ un prix de 500 \$ parmi les équipes du Pontiac,
- ✚ un prix de 500 \$ parmi les équipes de la Vallée de la Gatineau,
- ✚ un prix de 1 500 \$ parmi l'ensemble des équipes participantes.

Ces prix seront dévoilés à la toute fin du déroulement des rencontres. Les deux rassemblements se rejoindront alors par visioconférence pour que les participants puissent fêter tous ensemble.

-30-

Source : M. Charles Millar  
Comité organisateur Entrez en saine

Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239

Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)