



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate



Aline Tardif.

À GRACEFIELD LE 14 MAI

Conférence gratuite pour les parents

MANIWAKI, LE 4 AVRIL 2013 – Le mardi 14 mai prochain, à Gracefield, aura lieu une conférence gratuite, destinée à tous les parents de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, qu'ils soient du Pontiac ou de la Vallée de la Gatineau.

La conférence sera organisée par le comité de parents de la commission scolaire et prendra place à la cafétéria de l'école, de 19 h à 21 h. L'activité prendra la forme d'une conférence-atelier, sur le thème «Confiance en soi et réussite scolaire».

La conférence sera offerte par la conférencière Aline Tardif, auteure du livre «Développer l'estime de soi de votre enfant pour l'aider à déployer ses ailes» et du blogue «Réussir ensemble». Mme Tardif œuvre en éducation depuis 1969. Après avoir enseigné au secondaire puis au primaire, elle a dirigé des écoles aux deux niveaux. En 1998, elle est devenue *coach* professionnelle, conférencière et formatrice

Elle est mère de 3 enfants et grand-mère de 5 petits-enfants, de 0 à 16 ans. Elle accompagne des parents, des enseignants et des leaders scolaires désireux de créer avec

les jeunes des communications qui donnent de l'énergie et leur permettent d'évoluer dans la confiance pour réussir leurs études et apporter leur contribution unique dans le monde.

Mme Tardif considère que cette conférence peut être très utile aux parents. «Sans un certain degré de confiance dans ses capacités, de confiance dans les autres et de confiance dans la vie, il est impossible qu'un enfant réussisse. La réussite, à l'école et dans la vie, est directement proportionnelle au niveau de confiance en soi. Il n'est jamais trop tard pour stimuler le développement de cette confiance. Les parents repartiront avec un plan d'action simple, à mettre en place quotidiennement durant la semaine qui suit l'atelier. Ainsi, ils pourront commencer immédiatement à stimuler efficacement le développement de la confiance chez leur jeune, peu importe son âge», dit-elle.

On peut en savoir davantage sur Mme Tardif et le thème de cette conférence en consultant le site Internet suivant : www.alinetardif.com

Tous les parents sont les bienvenus, qu'ils soient du Cœur de la Gatineau, de la Haute-Gatineau ou du Pontiac. Au plaisir de vous voir!

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca