

Entrez en «SAINE»

Communiqué



**Commission scolaire des
Hauts-Bois-de-l'Outaouais**



Pontiac en forme

Centre de santé et de services sociaux
de la Vallée-de-la-Gatineau

Centre de santé et de services sociaux du
Pontiac

Centre de santé et de services sociaux
du Pontiac

Centre de santé et de services sociaux de la
Vallée de la Gatineau



MANSFIELD : Denis Rossignol (ESSC, CSHBO), Stéphanie Duplain (CSSSP), Guylaine Marcil (CSHBO et CSSSP), Lisa Lagacé (Pontiac en forme), Harold Sylvain (CSHBO), Diane Nault (présidente, CSHBO), Jean-Pierre Courteau (Agence de la santé), Richard Grimard (CSSSP), Stéphane Rondeau (ressources éducatives, CSHBO), Julie Martin (Pontiac Primaire, CSHBO), Stéphane Bouchard (Pontiac Primaire, CSHBO), René Allard (ESSC et Pontiac Primaire, CSHBO).



MANIWAKI : Annie Beaudoin (CÉHG, CSHBO), Nadine Carpentier (Cœur, CSHBO), Stéphane Rondeau (ressources éducatives, CSHBO), Jean-Pierre Courteau (Agence de la santé), Annie Danis (Rucher, CSHBO), Charles Millar (communications, CSHBO), Diane Nault (présidente, CSHBO), Sylvie Martin (CSSSVG), Dominique (stagiaire de M. Courteau), Diane Clément (CSHBO), Harold Sylvain (CSHBO), André Roy (CSHBO), Johanne Baker (Rucher, CSHBO), Pascal Chaussé (communications, CSSSVG).

Lancement d'«Entrez en saine»

MANIWAKI, LE 19 FÉVRIER 2013- Quatre partenaires de notre territoire ont lancé officiellement, aujourd'hui, le concours «Entrez en saine».

Ces quatre partenaires sont la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais (CSHBO), le Centre de santé et de services sociaux du Pontiac (CSSSP), le Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau (CSSSVG) et Pontiac en forme (PEF). Le concours s'adresse au personnel de ces organismes et vise à promouvoir les saines habitudes de vie.

Les employés sont invités à se regrouper en équipes de cinq et à compter des points dans trois catégories (alimentation, exercice physique, diminution du tabagisme), à chaque jour, pendant douze semaines, du 25 février au 19 mai 2013. Des prix seront remis à la fin du concours, mais l'objectif premier est de sensibiliser les participants et de les inciter à poser des gestes concrets pour améliorer leurs habitudes de vie.

Le lancement s'est fait par l'intermédiaire de deux conférences de presse, une à l'école secondaire Sieur-de-Coulonge (Mansfield) et une au centre administratif de la CSHBO (Maniwaki). Le dépliant et les affiches du concours ont alors été dévoilés, ainsi que d'autres documents.

A noter que le docteur Jean-Pierre Courteau a participé à ces conférences de presse pour donner des informations sur l'état de santé de la population du Pontiac et de la Vallée de la Gatineau. On se souvient que le docteur Courteau avait préparé, il y a quelques mois, un bilan de santé des populations de l'Outaouais.

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca