



**Commission scolaire  
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

# *Communiqué*

*Pour publication immédiate*

**Semaine québécoise  
pour un avenir sans tabac 2013  
DU 20 AU 26 JANVIER 2013**

**SEMAINE QUÉBÉCOISE POUR UN AVENIR SANS TABAC**

## **Plusieurs activités à la CÉHG**

**MANIWAKI, LE 21 JANVIER 2013-** Dans le cadre de la Semaine québécoise pour un avenir sans tabac (20 au 26 janvier), l'intervenante en toxicomanie et la *Gang allumée* (4 élèves de secondaire 5) préparent beaucoup d'activités à la Cité étudiante de la Haute-Gatineau.

Tout au long de la semaine, la *Gang allumée* tiendra un kiosque pour accueillir les élèves qui désirent en connaître davantage sur les conséquences du tabagisme et quelques questions quizz seront posées aux élèves afin de tester leurs connaissances. Une banderole a été conçue pour l'évènement, représentant une ligne du temps sur une cigarette, afin que les gens prennent conscience que les fumeurs ou les personnes exposées à la fumée secondaire diminuent leur espérance vie.

Les élèves sont invités à écrire sur un nuage leur rêve, en vue de les motiver à avoir de saines habitudes de vie et, ainsi, être en santé pour réaliser leur rêve. Un PowerPoint élaboré par la *Gang allumée* est également présenté toute la semaine afin de prévenir la consommation des produits du tabac. Il faut savoir que 10 % de la clientèle de la CEHG sont des fumeurs et que 22% déclarent avoir déjà fumé.

L'an passé, grâce à la *Gang allumée*, la CEHG avait été classée parmi les 10 meilleures écoles au Québec en ce qui concerne la prévention des dépendances. Cette année, nous souhaitons nous démarquer davantage en lançant un concours. Le concours se nomme : «Inspire tes idées, expire ta chanson!» Le concours implique 2 volets et les élèves sont invités, de façon volontaire, à écrire une chanson sur une musique qu'ils connaissent déjà, sous le thème du tabagisme et de ses conséquences, et/ou à prêter leur voix pour l'interprétation de la chanson gagnante.

D'ici le 4 février, les élèves doivent avoir remis leur fiche d'inscription. Aux mois de février et de mars, des ateliers d'écriture seront offerts par l'enseignante Lise Grondin. Le 8 avril, les élèves inscrits devront remettre leur texte, ainsi que la mélodie choisie. Le 22 avril, nous nommerons le gagnant et celui-ci recevra un prix de 100 \$. À la fin avril, des auditions auront lieu afin de déterminer qui interprétera la chanson. Au mois de mai, il y aura l'enregistrement de la chanson et le lancement officiel se fera le 6 juin lors de la journée de l'air pure.

Par ailleurs, le 31 mai, lors de la journée mondiale sans tabac, nous invitons tous les élèves et le personnel de l'école à relever le défi. Les fumeurs devront recruter chacun un non-fumeur afin de relever un défi prédéterminé. Le fumeur s'engagera à ne pas fumer cette journée-là et le non-fumeur, lui, devra également s'engager à relever un défi (ex : ne pas utiliser son téléphone cellulaire de la journée, ne pas utiliser Facebook, ne pas manger sa grignotine favorite, etc.).

Par tous ces moyens, nous souhaitons faire vivre de nouvelles expériences aux gens qui fréquentent la CEHG et, ainsi, les sensibiliser. Nous voulons aussi prévenir les conséquences du tabagisme.

-30-

Source : M. Charles Millar  
Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239  
Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)