

TROISIÈME ÉDITION

RANDONNÉE CYCLISTE AUTOMNALE 2012

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Communiqué

Pour publication immédiate



Boucle sportive : Harold Sylvain et Jean-Pierre Courteau.



Boucle sportive : prêts au départ!



Boucle sportive : avant de partir, toutefois, il faut faire un petit réchauffement, à la sauce *Let's Move!*



Boucle sportive : les cyclistes viennent de quitter Bouchette et s'apprêtent à emprunter l'accotement de la route 105 pour revenir à Maniwaki.



Boucle familiale : retour des participants à Messines.



Boucle familiale : maquillage d'enfants.

RANDONNÉE AUTOMNALE DE SAMEDI DERNIER

Un éclatant succès!

MANIWAKI, LE 1^{er} OCTOBRE 2012- La belle température était au rendez-vous, lors de la randonnée automnale du samedi 29 septembre.

En tout, près de 150 personnes ont participé à cette activité organisée pour promouvoir les saines habitudes de vie. Il s'agissait de la troisième édition de la randonnée cycliste organisée par la commission scolaire avec plusieurs fidèles partenaires, les deux premières ayant eu lieu l'an dernier, sous la forme d'un parcours entre Maniwaki et Fort-Coulonge et inversement.

De nombreux partenaires ont travaillé ensemble pour faire de cette activité un grand succès, en provenance de la commission scolaire, des centres de santé et de services sociaux du Pontiac et de la Vallée de la Gatineau, de la Sûreté du Québec, de la Maison de la famille, d'Agir ensemble et réussir et de Québec en forme. Plusieurs commanditaires ont aussi mis la main à la pâte : CFP Vallée de la Gatineau, Tourisme Vallée de la Gatineau, Gérard Hubert Auto, Jean-Coutu, Procycle, les Huiles HLH, Métro Gracefield et Caravane Vélo Jeunesse.

Cette année, les organisateurs ont adopté une formule plus accessible au grand public, en deux grandes boucles :

- ✓ la **boucle familiale**, sur une distance de 16 km (possibilité de mini-randonnée sur 6,5 km), entre Messines et Blue Sea, le long de la piste cyclable; et
- ✓ la **boucle sportive**, sur une distance de 57 kilomètres, en suivant un parcours Maniwaki / Ste-Thérèse / Bouchette / Messines / Maniwaki, à la vitesse moyenne de 20 km/h.

Boucle familiale

La boucle familiale était prise en charge par la Maison de la famille de la Vallée de la Gatineau et était organisée selon la formule 'Un dimanche en famille'. L'activité a attiré plus de 60 participants, que ce soit pour la randonnée ou la mini-randonnée. Certains ont même marché sur une partie du parcours.

«Il y avait des personnes de tous les âges, beaucoup de sourires et de fierté! Nos animateurs et animatrices ont fait un job super et la journée a été tout simplement merveilleuse», de dire l'une des organisatrices, Caroline Marinier.

Boucle sportive

La boucle sportive a débuté sur le terrain de stationnement des Galeries Maniwaki, à 10 h. Le directeur général de la CSHBO, Harold Sylvain, a pris la parole pour remercier les participants et il a présenté le médecin Jean-Pierre Courteau, auteur d'une étude soulignant les problèmes de santé des populations du Pontiac et de la Vallée de la Gatineau.

En tout, plus de 70 participants se sont joints à la boucle sportive, dont certains provenant du Pontiac. Il faut signaler que cette boucle sportive a généré des revenus de 335 \$, grâce aux coûts d'inscription. Cet argent sera utilisé pour le groupe d'étudiants des

écoles secondaires de la commission scolaire qui participeront à la course des coureurs du secondaire, lors du Grand Défi Pierre Lavoie.

La randonnée cycliste du 29 septembre sera suivie d'une autre activité du genre, au printemps prochain, le 1^{er} juin 2013, mais dans la région du Pontiac. Elle prendra elle aussi la forme d'une randonnée accessible à tous.

Bravo!

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca