



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate



Les membres de l'équipe cycliste outaouaise : Annie Larocque (conseillère pédagogique, Commission scolaire au Cœur-des-Vallées), Francine Perron (enseignante au primaire, Commission scolaire des Draveurs), Harold Sylvain (directeur général, Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais), Georges Singfield (directeur d'école secondaire, Commission scolaire Western Quebec), Alexandre Lavoie (enseignant au secondaire, Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais) et Jean-Claude Bouchard (directeur général, Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais).



Les cyclistes de l'équipe outaouaise arrivent au Stade : Francine Perron, George Singfield, Harold Sylvain (capitaine et entraîneur), Annie Larocque et Alexandre Lavoie.



Banderole préparée par les élèves de l'école l'Envolée (ceux qui avaient gagné la Grande récompense), pour l'arrivée de M. Sylvain au Stade olympique.



Les coureurs des écoles secondaires de la CSHBO (photo prise lors de la course de sélection).

L'Outaouais présent en force au Grand Défi Pierre Lavoie 2012

MANIWAKI, LE 21 JUIN 2012- La région de l'Outaouais a fait montre d'une participation exemplaire au Grand Défi Pierre Lavoie de la fin de semaine du 15 au 17 juin.

En fait, l'Outaouais était représenté dans chacun des trois grands volets de l'événement :

- ✓ *Grande récompense* pour les élèves du primaire
- ✓ *Course à relais* pour les élèves du secondaire
- ✓ *Randonnée cycliste* de 1 000 km

Au niveau du primaire, l'école l'Envolée, de Campbell's Bay, représentait l'Outaouais à la Grande récompense, tenue au Stade olympique de Montréal. Pour le secondaire, plusieurs dizaines de coureurs du secondaire, en provenance des commissions scolaires de l'Outaouais, ont pris le départ de Québec pour se diriger vers Montréal. Les coureurs étaient rassemblés en équipes et se relayaient tout au long du chemin, en direction du Stade olympique.

Dans le cas de la CSHBO, les coureurs provenaient des trois écoles secondaires :

- ✚ **CÉHG (Maniwaki)** - Tom Fournier, Loic Giguère, Jacob Morin, Jeff Grondin, Laure Jaële Larivière, Olivier Tuttle-Perreault
- ✚ **Sacré-Cœur (Gracefield)** - Samuel Gevry-Carle, Alexandre Lafond, Cédrik Marois, Véronique Patry, Kevin St-Jean
- ✚ **Sieur-de-Coulonge (Fort- Coulonge)** - Zachary Thompson, Marc-Antoine Pilon, Mathew Ladouceur, Dean Horner

Ces coureurs étaient accompagnés de plusieurs entraîneurs-accompagnateurs : René Allard (CSHBO), Stéphane Bouchard (CSHBO), Annie Beaudoin (CEHG), Cris Comas (Coeur) et Gilles-Raymond Forest

Et pour la première fois, l'Outaouais a mis sur pied une équipe cycliste qui s'est jointe à la randonnée de 1 000 km. Cette équipe a quitté Saguenay (secteur La Baie) le vendredi 15 juin, en matinée (8 h 30) pour se diriger vers Montréal, via de multiples détours dans le centre du Québec. L'arrivée au Stade olympique, le dimanche 17 juin, vers 16 h 45, a donné lieu à un grand rendez-vous avec les élèves du primaire et du secondaire.

Portant le nom d'«Équipe Outaouais 5 CS», l'équipe cycliste de l'Outaouais était composée de représentants de toutes les commissions scolaires de la région 07, francophones comme anglophones. La liste montrait aussi une belle diversité au niveau des corps d'emplois représentés.

Le capitaine de l'équipe était M. Harold Sylvain (directeur général, Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais). M. Sylvain agissait aussi à titre d'entraîneur.

Les quatre autres cyclistes comprenaient :

- Mme Annie Larocque (conseillère pédagogique, Commission scolaire au Cœur-des-Vallées),
- Mme Francine Perron (enseignante au primaire, Commission scolaire des Draveurs),

- M. Georges Singfield (directeur d'école secondaire, Commission scolaire Western Quebec) et
- M. Alexandre Lavoie (enseignant au secondaire, Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais).

Le sixième membre de l'équipe était M. Jean-Claude Bouchard (directeur général, Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais). M. Bouchard occupait le poste de conducteur du véhicule récréatif servant de base mobile pour l'équipe, un rôle méconnu mais névralgique, puisque le conducteur devait non seulement conduire le véhicule mais aussi recevoir les cyclistes en fin d'étapes, gérer les ressources de l'équipe et voir ;à l'approvisionnement.

La randonnée n'était pas une petite affaire. D'une longueur totale de 1 140 km, elle serpentait à travers les campagnes et les villes du centre du Québec et se répartissait en treize grandes étapes. Les cyclistes se partageaient les étapes en relais, mais pas nécessairement en quantités égales. Tout dépendait des forces et des habiletés des uns et des autres. M. Sylvain, par exemple, a pédalé durant toutes les étapes impaires, accumulant ainsi une distance totale franchie de 551 km en un peu moins de 20 heures, jour et nuit. Durant le parcours, il n'a dormi qu'environ sept heures, ici et là.

«Le succès d'une telle aventure repose sur le travail d'équipe. Les cyclistes s'entraidaient selon leur capacité et le conducteur a dû faire preuve d'une capacité de résistance peu commune pour s'occuper du véhicule pendant toute la randonnée, tout en veillant à la logistique», de dire M. Sylvain.

«En bout de ligne, ce que nous avons fait, tant les cyclistes que les coureurs à pied, c'est de souligner l'importance que nous attachons aux saines habitudes de vie et à la persévérance. Comme le dit souvent M. Pierre Lavoie, il faut savoir retrousser ses manches et poser des gestes concrets. Pour ma part, je suis très fier d'avoir participé au Grand Défi Pierre Lavoie 2012 et d'avoir eu l'opportunité de côtoyer autant de gens déterminés et engagés», de conclure M. Sylvain.

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239