



**Commission scolaire  
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

# *Communiqué*

*Pour publication immédiate*



**L'ensemble de ceux qui participaient au départ de Fort-Coulonge.**



**Les cyclistes de l'express.**



**Les cyclistes du circuit sportif.**



**Les participants du progressif qui prenaient le départ à Fort-Coulonge.**



**Avant Otter-Lake, les coureurs de l'express montent une côte, précédés par un véhicule de la SQ.**



**Le groupe de l'express est arrivé à Maniwaki à 14 h 02.**



**Tout comme lors de la première édition, le groupe Pro-Cycle avait une délégation nombreuse. En voici quelques membres, accompagnés du directeur général de la CSHBO, M. Sylvain.**



**Michelle Lavigne (directrice à la Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais), Francine Perron (représentante de la Commission scolaire des Draveurs au Grand Défi Pierre Lavoie), Annie Larocque (représentante de la Commission scolaire au Cœur-des-Vallées au Grand Défi Pierre Lavoie) et Jean-Claude Bouchard (directeur général de la CSPO).**



**Stéphane Bouchard et René Allard.**



**Marie-Pierre, l'agente de la SQ qui était assignée à l'événement, Harold Sylvain, directeur général de la commission scolaire, Estelle Morin, participante, et Joanne Lafrenière (du groupe Pro-Cycle).**



**Une des participantes, Sylvie Martin, directrice générale du Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau, a participé à la randonnée sur une douzaine de kilomètres à partir de Gracefield.**

### **RANDONNÉE DE VÉLO ENTRE FORT-COULONGE ET MANIWAKI**

## **Une température idéale pour la 2<sup>e</sup> édition**

**MANIWAKI, LE 28 MAI 2012 – La température était remarquablement clémente lors de la deuxième édition de la randonnée de vélo entre Fort-Coulonge et Maniwaki, tenue pour mousser le Grand Défi Pierre Lavoie, le samedi 26 mai dernier.**

La toute première édition avait eu lieu le samedi 29 octobre dernier, dans l'autre sens, c'est-à-dire de Maniwaki à Fort-Coulonge. Les participants avaient alors eu à affronter, en plus de la distance et des côtes, le vent froid de cette journée d'automne. La mise sur pied de cette édition avait pris plus de temps que prévu et il avait fallu se contenter d'une date tardive. Pour la deuxième édition, les organisateurs ont eu toute la latitude pour choisir une date en fin de printemps, alors que les chances de soleil et de chaleur sont au beau fixe.

Le pari a été relevé de main de maître et une trentaine de cyclistes ont pris le départ samedi matin, de Fort-Coulonge. Les participants étaient divisés en trois grands groupes. Il y avait le circuit de l'express, pour ceux qui roulaient à bonne vitesse (plus de 28 km/h), et le circuit du sportif, pour ceux qui roulaient un peu moins rapidement (plus de 22 km/h). Il y avait aussi les progressifs, soient les cyclistes qui ne faisaient pas nécessairement tout le parcours, mais seulement un ou plusieurs segments, à leur convenance. Ceux-là pouvaient se joindre à la randonnée à chaque étape. En tout, il y a donc eu une cinquantaine de participants.

Comme la première édition, la randonnée avait une distance totale de 140 kilomètres, sectionnée en plusieurs segments (Fort-Coulonge / Campbell's Bay, Campbell's Bay / Otter-Lake, etc.). Il faut aussi noter qu'un circuit spécial était réservé aux participants du Cyclo-Défi contre le cancer, un circuit de 40 km, en boucle sur l'Isle-aux-Allumettes.

Comme la première randonnée, celle du 26 mai a impliqué une organisation assez poussée (véhicules d'accompagnement, remorques, matériel divers, rafraîchissements, etc.). Le comité organisateur regroupait de nombreuses personnes, chapeautées par Stéphane Bouchard et René Allard. Ceux-ci étaient aussi associés à de nombreux partenaires régionaux, intéressés à la promotion des saines habitudes de vie.

Bravo à tous et à toutes!

-30-

Source : M. Charles Millar  
Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239