



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate

Let's Move : un éclatant succès

MANIWAKI, LE 4 MAI 2012 – Hier, le jeudi 3 mai dernier, sur tout le territoire de la Vallée de la Gatineau, plus des 3 000 personnes ont dansé au rythme de la chanson de Beyoncé, *Move Your Body*, dans le cadre de l'activité *Let's Move Vallée de la Gatineau*!

Let's Move a pris naissance aux États-Unis, sous le parrainage de la Première Dame, Michelle Obama. Non seulement c'est la première fois que ce concept est repris au Québec, mais il a été repris en grand, puisque ce vaste *happening* social s'est déroulé partout dans la Vallée de la Gatineau, du nord au sud, de l'est à l'ouest, sur un territoire de cent kilomètres de long sur quarante kilomètres de large, de Cayamant à Grand-Remous, en passant par Lac-Ste-Marie et Montcerf-Lytton, dans près d'une vingtaine d'écoles primaires et secondaires, sans parler de plusieurs autres sites. Fait notable, les trois grandes souches culturelles de la vallée (française, irlandaise et algonquienne) ont été impliquées dans ce projet unificateur.

L'activité a aussi bénéficié de la collaboration active de la station CHGA. Une émission spéciale d'une heure, de 13 h à 14 h, a permis de servir de fil conducteur aux différents sites et les participants ont dansé en même temps aux deux retransmissions de la chanson *Move Your Body*, à 13 h 30 et à 13 h 50.

L'activité visait essentiellement à promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie, en conformité avec le principe : Bouger plus et manger mieux. Le projet plonge ses racines dans une démarche amorcée en août 2011, lors d'une rencontre impliquant tout le personnel de la commission scolaire. Une conférence avait alors été prononcée par M. Pierre Lavoie, instigateur du Grand Défi Pierre Lavoie. Suite à cette conférence, la CSHBO a fait de l'adoption de saines habitudes de vie une cible importante et plusieurs initiatives ont été mises de l'avant au cours des mois suivants.

Organisée conjointement par la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, le Regroupement Vallée-de-la-Gatineau en santé, l'organisme Québec en Forme et le Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau, l'activité est en préparation depuis le début de 2012. Le comité organisateur est formé de cinq personnes, soit : Caroline Marinier (Vallée de la Gatineau en santé), Mario Danis (Vallée de la Gatineau en santé), Joanne Lafrenière (Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la

Gatineau), Étienne Soutière (Québec en forme) et Charles Millar (Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais).

À ce noyau, se sont greffés des dizaines de partenaires oeuvrant dans de multiples organismes et commerces de la région. De nombreux enseignants des écoles de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, de la Commission scolaire Western-Quebec et des autorités scolaires de la communauté algonquine de Kitigan-Zibi Anishinabe se sont mis de la partie.

Présentement, l'activité s'apprête à faire l'objet d'un post-mortem, en vue d'évaluer les possibilités de la répéter l'an prochain. D'ores et déjà, d'autres régions se sont manifestées pour se joindre au mouvement. Aussi, l'implication de Québec en forme permettra la réalisation de trois vidéos sur l'événement, dont un qui a déjà été produit et qui porte sur la conférence de presse qui a lancé l'activité, le 23 mars dernier. Depuis quelques jours, cette vidéo peut être visionnée sur la page Facebook de l'activité (<http://www.facebook.com/LetsmoveValleeGatineau>). Les deux autres vidéos seront dévoilées au cours des prochaines semaines. Ce sera également sous peu que l'on saura si l'activité se qualifie pour un record Guinness, étant donné le grand nombre de personnes qui ont dansé en même temps sur un territoire de plusieurs milliers de kilomètres carrés.

Let's Move!

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca

