



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate



Période de réchauffement.



Un autre groupe se prépare.



Et c'est un départ! Les élèves qui participent à la course de 4 kilomètres s'élancent.



Le départ des coureurs du 1 kilomètre.



Une partie des organisateurs du marathon, près de la caravane des loisirs animés (Regroupement Vallée de la Gatineau en santé).



Le tout premier élève à terminer la course : Olivier Genest, avec un temps de 11 minutes et 30 secondes. Il avait relevé le défi du 2 kilomètres.

GRACEFIELD

Les élèves du primaire participent à un marathon

MANIWAKI, LE 9 SEPTEMBRE 2011- À l'occasion de la rentrée des classes, les élèves du primaire, à l'école de Gracefield, ont participé à un marathon le vendredi 9 septembre dernier.

C'était la toute première édition de cette activité mise sur pied par les enseignants Nathalie Collin, Line Lyrette et Stéphane Lachapelle. Il s'agissait en fait d'une première retombée de la conférence donnée par M. Pierre Lavoie le 24 août dernier, lors de l'accueil du personnel. Cette conférence électrisante sur le Défi Pierre Lavoie avait électrisé les centaines d'employés et d'employées de la commission scolaire et les avait incités à multiplier les initiatives pour inciter les jeunes à se dépasser.

«Nous avons eu l'idée de mettre sur pied ce marathon pour donner aux jeunes du primaire l'opportunité de se donner un défi et à faire des efforts pour le relever. Les élèves devaient choisir une distance et s'engager à la parcourir au complet», de dire l'une des organisatrices, Mme Collin.

Quatre parcours étaient disponibles : 1, 2, 3 ou 4 kilomètres, le long du parc linéaire. La ligne de départ et d'arrivée se trouvait tout près du croisement entre la piste cyclable et la rue de la Polyvalente. Les parcours du 1 et du 2 kilomètres s'étendaient au sud de ce point, alors que ceux du 3 et du 4 kilomètres se trouvaient au nord.

Le matin, les élèves ont enfilé un bracelet portant la couleur du parcours choisi. Ceux qui s'apprêtaient à courir le 1 kilomètre portaient un ruban rose, alors que ceux du 2 kilomètres, du 3 kilomètres et du 4 kilomètres arboraient respectivement des rubans oranges, bleus et verts. À 11 h, les élèves se sont rassemblés et, avec leurs enseignants, ils ont fait des exercices de réchauffement. Quinze minutes plus tard, ils s'élançaient sur la piste cyclable, les uns derrière les autres, d'abord ceux du 4 kilomètres, puis ceux du 2, du 3 et du 1 kilomètre.

À tous les 0,5 kilomètre, se trouvaient des *Acti-Leaders* (des élèves plus âgés) qui, armés d'affiches et de ballons, encourageaient les élèves et les félicitaient de leurs efforts. Sur le terrain, des représentants de Regroupement Vallée de la Gatineau en santé (Québec en forme), arrivés avec la Caravane des loisirs animés, fournissaient aussi de l'animation et de la musique.

En bout de ligne, les élèves ont su relever le défi avec brio. Toutes catégories confondues, 80 % des élèves ont atteint leur objectif.

Enfin : bravo à tous et à toutes, aussi bien aux élèves qui ont participé qu'aux adultes qui ont organisé cet événement méritoire. C'était une belle initiative!

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca